

## Baustein 13 – Logische Ebenen

### 1. Zweck und Nutzen

Das Modell der Logischen Ebenen (entwickelt von Robert Dilts im Rahmen des NLP) kann eingesetzt werden, um zu identifizieren, auf welchen Ebenen Probleme entstehen und wo man Interventionen und Veränderungen sinnvollerweise ansetzen sollte. Es hilft:

- Konflikte zu klären
- Ansatzpunkte für Veränderungen zu identifizieren
- Auf vorhandenen Ressourcen auf unterschiedlichen Ebenen hinzuweisen und diese für Veränderungen zu nutzen.

### 2. Einsatz

- Veränderungsbedarf auf den Ebenen identifizieren
- Abgleich der Veränderungen auf den logischen Ebenen (z.B. was bedeuten neue Werte wie Hierarchiefreiheit und mehr Verantwortung für die darunterliegenden Ebenen Fähigkeiten, Verhalten und Umfeld?)

### 3. Inhalt

Die neurologischen Ebenen sind:

<b>Sinn / Vision / Zugehörigkeit</b>	Das Individuum als Teil eines größeren Ganzen, Der Beitrag des Einzelnen zu diesem größeren Ganzen
<b>Identität</b>	Selbstbild des Einzelnen und Gedanken, über die verschiedenen eigenen Rollenbilder
<b>Glauben und Werte</b>	Eigene und zu eigen gemachte Überzeugungen davon, wie Dinge miteinander zusammenhängen, was getan und vermieden werden muss und was im Leben wichtig ist
<b>Fähigkeiten</b>	Mentale, emotionale und praktische Fertigkeiten und das Wissen, das jemand hat
<b>Verhalten</b>	Sichtbare Handlungen, die auch von anderen wahrgenommen werden könnten
<b>Umwelt</b>	Direkte Umgebung, andere Menschen und äußere Bedingungen

Änderungen auf einer höheren logischen Ebene haben Einfluß auf die darunter liegenden Ebenen. Umgekehrt können Veränderungen auf weiter unterliegenden Ebenen Einfluss auf obere Ebenen haben oder durch diese höheren Ebenen verhindert werden. Daher sind die Ebenen im Zusammenhang und in ihrem gegenseitigen Einfluss zu betrachten.

Für Veränderungen hin zu BETA ist es hilfreich, den Status, die Ressourcen und den Anpassungsbedarf auf den einzelnen Ebenen miteinander abzugleichen.

### 4. Quelle

- Christian Kersten: Irgendwas ist anders – Ein Lese- und Handbuch für alle, deren Partner NLP lernen. eBook
- Ian McDermott&Joseph O'Connor: NLP für die Managementpraxis. Junfermann Verlag, 1999. S. 62ff
- Ggf. Weitere NLP-Grundlagen-Literatur

### 5. Links

[http://nlportal.org/nlpedia/wiki/Logische\\_Ebenen](http://nlportal.org/nlpedia/wiki/Logische_Ebenen)